

INFORMAZIONI PERSONALI

Maria Laura SADOLFO


ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- | | |
|-------------------------|---|
| 04/09/2024 – in corso | Psicologa e Neuropsicologa del Benessere
“Progetto 365 Parola d’Ordine Benessere”: Mindfulness curricolare a scuola
Collegio San Giuseppe Istituto De Merode |
| 01/09/2024 – in corso | Insegnante part time comune di Roma dal 01/09/2024
Comune di Roma |
| 15/09/2016 – 31/08/2024 | Insegnante Scuola dell’Infanzia di ruolo
Comune di Roma Primo Municipio
Scuola dell’Infanzia Emanuele Ruspoli – Via di Gesù e Maria 28 – 00187 Roma |
| 01/09/2011-30/06/2016 | Insegnante Scuola dell’Infanzia
Comune di Roma (diversi Municipi)
▪ Supplente annuale
Scuola dell’Infanzia |
| 01/09/2005-30/06/2011 | Insegnante di quarto livello
Istituto “Maria Immacolata” – Via Tor Dè Schiavi, 150 Roma – 00172 Roma
▪ Insegnamento nell’ambito scientifico (matematica, scienze e tecnologia) e italiano
Scuola Primaria |
| 01/09/2008-31/08/2009 | Insegnante di quarto livello
Istituto “Sacro Cuore” – Via Alberto da Giussano, 93
▪ Insegnamento della musica e sostegno
Scuola Primaria |
| 01/10/2005-31/05/2006 | Docente doposcuola
Istituto “Maria Immacolata” – Via Tor Dè Schiavi, 150 Roma – 00172 Roma
▪ Insegnamento e sostegno
Scuola Primaria |
| 01/09/2004-31/08/2005 | Docente dell’Infanzia
Istituto “Nostra Signora” – Via Pavia, 23 – 00161 Roma
Scuola dell’Infanzia |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | | |
|-----------------------|--|-------------------------|
| 05/03/2025 | Doctorate in PhD Holistic Human Development
AIU (ATLANTIC INTERNATIONAL UNIVERSITY) | DOCTORADO
IN RICERCA |
| 11-04-2025 - in corso | Responsabile e Referente della Federazione Italiana Mindfulness
▪ Sede di Roma sede Via San Sebastianello 1 - 00187 Roma
▪ Incarico | INCARICO |

19/02/2025	Come monitorare la reputazione online Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
19/02/2025	Crea un obiettivo efficace Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
04/02/2025	AI per le moodboard: identità e colore Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
03/02/2025	Seo & AI: opportunità e possibili sviluppi Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
31/01/2025	A.I. Copywriting - Come usare l'intelligenza artificiale per creare contenuti Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
29/01/2025	Cercare lavoro con l'aiuto dell'intelligenza artificiale Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
28/01/2025	Come interrogare le intelligenze artificiali: prompt engineering Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
28/01/2025	Intelligenza Artificiale e lavoro: impatti, sfide e opportunità Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
22/01/2025	Intelligenza Artificiale – Le origini Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
19/01/2025	Tutto quello che serve sapere su Intelligenza Artificiale Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
11/01/2025	Introduzione a Microsoft Copilot Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
11/01/2025	Guida a Claude Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
10/01/2025	Guida a Perplexity Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
10/01/2025	Introduzione a Google Gemini Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
24/12/2024	Introduzione a ChatGPT Fastweb Digital Academy ▪ Attestato e badge	CORSO ONLINE
20/12/2024	Come un professionista del benessere rivoluziona la sua giornata con l'AI Fastweb Digital Academy	CORSO ONLINE

20/12/2024	▪ Attestato e badge Come un formatore rivoluziona la sua giornata con l'AI Fastweb Digital Academy	CORSO ONLINE
12/07/2023	▪ Attestato e badge PROTOCOLLO MBP MINDFULNESS - BASED CHILDBIRTH AND PARENTING Gruppo Sperling, APL, FEDERMINDFULNESS, ALBO NAZIONALE MINDFULNESS	MASTER
25/06/2023	▪ Master - Certificazione di competenza MASTER EXECUTIVE IN TRAINING AUTOGENO Ateneo	MASTER
15/06/2023	▪ Attestato - TRAINING AUTOGENO MINDFULNESS MATTERS SPECIALIST Sperling, APL, FEDERMINDFULNESS, ALBO NAZIONALE MINDFULNESS	SEMINARIO
12/04/2023	▪ Seminario Clinico Applicativo - Certificazione di Competenza MINDFULNESS PSICOSOMATICA Ateneo FEDERMINDFULNESS, ALBO NAZIONALE MINDFULNESS	MASTER
18/12/2022	▪ Instructor MINDFULNESS Clinical Therapist & Professional Trainer Sperling, APL, FEDERMINDFULNESS, ALBO NAZIONALE MINDFULNESS	MASTER
18/12/2022	▪ Attestato ARMONIOSAMENTE, MAPS ADHD, MR EAT, MBSR, MBCT, MINDFULNESS, MINDFULNESS EDUCATOR, MINDFULNESS PROFESSIONAL TRAINER, MFY International Perspective In Human Health, FEDERMINDFULNESS	CERTIFICAZIONI DI COMPETENZA
18/12/2022	▪ Attestato MINDFULNESS Clinical Therapist & Professional Trainer Sperling, APL, FEDERMINDFULNESS, ALBO NAZIONALE MINDFULNESS	MASTER
10/11/2022	▪ Attestato MBCT THERAPIS (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) APL, FEDERMINDFULNESS	MASTER EXECUTIVE
30/10/2022	▪ Titolo PNEI Practitioner (PNEI – PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA) Sperling, APL	MASTER EXECUTIVE
22/10/2022	▪ Attestato MBSR TEACHER TRAINER (Mindfulness-Based Stress Reduction) APL, FEDERMINDFULNESS	MASTER EXECUTIVE
18/02/2021-18/02/2022	▪ Titolo COMUNICARE EFFICACEMENTE LA PROFESSIONE DI PSICOLOGO, AI TEMPI DEI SOCIAL MEDIA E DEI. WEB 3.0 Formazione Continua in Psicologia – DEA FORMZIONE E SERVIZI	CORSO ON-LINE
15/05/2021-30/05/2021	▪ Attestato CORSO di FORMAZIONE: TUTOR DSA E ADHD 1° livello Istituto di Neuropsichiatria Ricerca e Terapia ReTe	MASTER
07/05/2021-21/05/2021	▪ Tutor DSA e ADHD Come progettare e condurre un laboratorio esperienziale di cinema e psicologia Formazione Continua in Psicologia	CORSO ON-LINE
01/10/2019-12/05/2021	▪ Attestato Corso di Teologia Spirituale Online	DIPLOMA

TERESIANUM Pontificio Istituto di Spiritualità – Piazza San Pancrazio, 5/A - 00152 ROMA

- Diploma in Teologia Spirituale Online

2014

**Corso di formazione in PASTORALE DELLE FAMIGLIE IN
SITUAZIONE DI CONVIVENZA, SEPARAZIONE E DIVORZIO**
Aspetti teologici, spirituali, giuridici, psicologici e psicopedagogici

CORSO

Ateneo Pontificio Regina Apostolorum – Via degli Aldobrandeschi 190 | Roma 00163

- Partecipante

01/09/2011-30/06/2013

Master in psicopedagogia e psicopatologia della realtà virtuale

MASTER

Elform e-learning Formazione e Applicazioni SRL – Via Calatafimi, 58 - 04100 Latina

- Esperto sulla psicopatologia del mondo virtuale

08/11/2010-16/12/2010	Corso di formazione: <i>La Dipendenza da Internet. I comportamenti a rischio e le potenzialità psicopatologiche proprie della Rete</i> Obiettivo Psicologia – Via Castel Colonna 34, Sc. B Int. 2, Roma 00179 ▪ Partecipante	CORSO ON-LINE
08/05/2010-16/12/2010	Corso di formazione in psicologia dell'età evolutiva: <i>I test e il colloquio clinico</i> Ceipa Istituto di formazione e ricerca scientifica – Via Bisagno, 15 – 00199 - Roma ▪ Esperto in psicodiagnostica dell'età evolutiva	MASTER
01/09/2008-14/04/2010	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità LUMSA (Libera Università Maria Assunta) – Via della Traspontina, 21 - 00193 Roma ▪ Dottoranda Psicologa Clinica con 110/110 e Lode	LAUREA SPECIALISTICA
15-22/11/2008	Conoscere per Capire: Disturbi dell'Apprendimento Istituto "S. Antonio Maria Gianelli" ▪ Partecipante	CORSO
18/10/2008	Messenger in F@migli@ Una risorsa per la ricerca di Senso Opera Don Calabria ▪ Partecipante	CORSO
2-4/09/2008	Sviluppo delle competenze nel curricolo verticale della scuola del primo ciclo Istituto "S. Anna" ▪ Partecipante	CORSO
06/2008	6th International Congress of Cognitive Psychotherapy Istituto A. T. Beck & Angelicum – Pontificia Università S. Tomaso d'Aquino ▪ Relatrice sulla depressione adolescenziale in lingua italiana, inglese e spagnola	CONG. INTERNAZ.
01/09/2005-09/07/2007	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Indirizzo Clinico e di Comunità LUMSA (Libera Università Maria Assunta) – Via della Traspontina, 21 - 00193 Roma ▪ Dottoranda (104/110)	LAUREA
01-29/03/2007	"L'educazione scientifica nella Scuola dell'Infanzia e nella Scuola Primaria" LUMSA (Libera Università Maria Assunta) – Via della Traspontina, 21 - 00193 Roma ▪ Partecipante	CORSO
26-28/10/2007	Congresso internazionale "Ri-cercatori di senso" A.L.AE.F. (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana) presso l'Università Salesiana di Roma ▪ Relatrice sulla depressione adolescenziale	CONGRESSO INTERNAZIONALE
27/02-24/04/2007	2° Corso base in Logoterapia: Area clinica A.L.AE.F. (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana) presso l'Università Salesiana di Roma ▪ Partecipante	CORSO
02/03-18/05/2006	1° Corso base in Logoterapia: Fondamenti antropologici A.L.AE.F. (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana) presso l'Università Salesiana di Roma ▪ Partecipante	CORSO

01-02/10/2004 **Convegno “Comunicazione e Linguaggi. Prospettive psicologiche e strumenti di intervento”**

CONVEGNO

Università di Studi di Roma “La Sapienza”
Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione

1998-1999 **Maturità Magistrale**

MATURITÀ

Istituto “Maria Immacolata” – Via Tor Dè Schiavi, 150 Roma – 00172 Roma

▪ Magistrale sperimentale – ad indirizzo Socio-Psico-Pedagogico (abilitante all’insegnamento)
100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

Spagnolo

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Competenze comunicative

- Spiccato spirito di iniziativa e di creatività per affrontare ogni situazione lavorativa al meglio.
- Capacità di collaborare e coinvolgere con tenacia il personale in vista dell'efficacia lavorativa.
- Ottima capacità di ascolto ed empatia.
- Eccelenti doti nella comunicazione verbale.
- Mi piace molto avere relazioni con il pubblico e poter stare con le persone.

Competenze organizzative e gestionali

- Risultato avere ottime capacità organizzative e direttive in ogni ambito in cui ho prestato servizio.
- Coordinamento e gestione di gruppi giovanili e famigliari.
- Organizzazione pellegrinaggi e viaggi in Italia e all'estero (Parigi, Barcellona, Budapest, Roma, Assisi, Subiaco, Norcia, Padova, Torino, Rieti, Cascia, Bucchianico, Manoppello, Pompei, ecc.).
- Progettazione, pianificazione e gestioni di eventi ecclesiastici: missioni ai giovani; missioni alle famiglie; aperitivi letterari; cineforum e cinema terapia; corsi vocazionali per giovani da 18 ai 30 anni con equipe specializzata; corsi per coppie sulla comunicazione e sulla relazione.

Competenze professionali

- Ottimo utilizzo dei seguenti test psicologici: CAT - TEST DI APPERCEZIONE TEMATICA PER BAMBINI; FAVOLE DELLA DÜSS; REATTIVO DI DISEGNO; REATTIVO DELL'ALBERO (IL); TAT - TEST DI APPERCEZIONE TEMATICA; BFQ-2 - BIG FIVE QUESTIONNAIRE - 2; BFQ-C - BIG FIVE QUESTIONNAIRE CHILDREN; BAI - BECK ANXIETY INVENTORY; BDI-II - BDI-II - BECK DEPRESSION INVENTORY - II; CBA - COGNITIVE; BEHAVIOURAL ASSESSMENT 2.0 - SCALE PRIMARIE; CDI - CHILDREN'S DEPRESSION INVENTORY; CDQ - SCALA DI DEPRESSIONE IPAT; CES-D - PER LA VALUTAZIONE DEGLI STATI DEPRESSIVI SCALA PER LA MISURA DELLA FRAGILITÀ EMOTIVA; SCID-I - INTERVISTE CLINICHE STRUTTURATE PER IL DSM-IV; SCID-II - INTERVISTE CLINICHE STRUTTURATE PER IL DSM-IV; TEST DELLA FIGURA UMANA; 5-VM - PROVE DI COMPRENSIONE DEI LINGUAGGI NELLA LETTURA; MOT-R - PROVE PER L'ESAME DELLA MOTIVAZIONE ALL'APPRENDIMENTO E ALLA LETTURA; PCB - PROCESSI COGNITIVI DI BASE QPA - QUESTIONARIO SUI PROCESSI DI APPRENDIMENTO; QUESTIONARIO DI ATTRIBUZIONE. T R I - TEST DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI; SEDS - TEST DEI PROBLEMI COMPORTAMENTALI ED EMOZIONALI; TIP - TEST D'INTELLIGENZA POTENZIALE (VALUTAZIONE E INDICI NORMATIVI DI MISURA); K-SADS-PL - INTERVISTA DIAGNOSTICA PER LA VALUTAZIONE DEI DISTURBI PSICOPATOLOGICI IN BAMBINI E ADOLESCENTI; TMA - TEST DI VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE DELL'AUTOSTIMA; BHK - SCALA SINTETICA PER LA VALUTAZIONE DELLA SCRITTURA IN ETÀ EVOLUTIVA; PROVE DI LETTURA E SCRITTURA MT-16-19 - BATTERIA PER LA VERIFICA DEGLI APPRENDIMENTI E LA DIAGNOSI DI DISLESSIA E DISORTOGRAFIA; QUIT - QUESTIONARI ITALIANI DEL TEMPERAMENTO; IPDA - QUESTIONARIO OSSERVATIVO PER L'IDENTIFICAZIONE PRECOCE DELLE DIFFICOLTÀ DI APPRENDIMENTO

Competenze informatiche

- Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office
- Ottima padronanza dei Sistemi Operativo Windows e iOS
- Ottima competenza nella navigazione Internet
- Velocità di scrittura e formattazione di documenti
- Ottima capacità di creazione di presentazioni in Power Point; brochure e libretti

Altre competenze

- Musica: canto, chitarra e percussioni
- Esperta in cinematerapia e cineforum – Organizzazione di gruppi di adolescenti per movie therapy
- Organizzatrice di viaggi e pellegrinaggi ed annessa gestione
- Organizzazione di eventi: culturali, sportivi, istituzionali su commissione
- Gruppi di arteterapia per ragazzi con disabilità (musica, storytelling, role-playing, movie therapy, uscite nella natura)
- Gruppi con bambini e ragazzi autistici (musica, storytelling, role-playing, movie therapy, uscite nella natura)
- Gruppi con bambini e ragazzi con ADHD (musica, storytelling, role-playing, movie therapy, uscite nella natura)
- Negoziazione di preventivi
- Gestione del budget previsionale e consuntivo
- Ricerca, valutazione e scelta delle location
- Gestione e ricerca fondi

Patente di guida

Tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- *Progetto «365 Parola D'Ordine Benessere»?*, La Scuola e L'Uomo, 11-12 (2024), 29-33.
 - *Progetto «365 Parola D'Ordine Benessere»*, La Scuola e L'Uomo, 9-10 (2024), 25-30.
 - *Sobre la Depresión Adolescencial*, en Revista Mexicana de Logoterapia, México D.C., 2007.
- Presentazioni**
- *Sulla depressione adolescenziale* in Congresso internazionale "Ri-cercatori di senso" promosso da A.L.A.E.F. (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana) presso l'Università Salesiana di Roma (26-28/10/2007)
 - *Sulla depressione adolescenziale* in 6th International Congress of Cognitive Psychotherapy promosso da Istituto A. T. Beck & Angelicum – Pontificia Università S. Tomaso d'Aquino
- Conferenze**
- Ciclo di Conferenze di Spiritualità nelle Parrocchie del Settore Est (Roma) sui temi: *La comunicazione e la relazione autentica nella coppia e La nuova vita nel Dono di se all'Altro; Dal deserto alla Terra Promessa: un viaggio dall'io al Tu* (dal 2008 ad oggi)
- Progetti**
- *Sul Boumout nei medici*. Progetto svolto ai fini Della Laurea Triennale presso l'Azienda Ospedaliera Policlinico Umberto I (2008).
 - *Stop al Bullismo*. Progetto presso Istituto Maria Immacolata (2006-2007)
 - *Mangiare per star bene*. Progetto di prevenzione dei disturbi alimentari negli adolescenti ed educazione in rapporto con il proprio corpo presso Istituto Maria Immacolata (2009-2010)
 - Gestione delle emozioni durante e post pandemia (2019-2021), Scuola E. Ruspoli, Via di Gesù e Maria 28 – I Municipio Comune di Roma (Scuola dell'Infanzia)
- Conferenze**
- Ciclo di Conferenze su Matrimonio e Famiglia presso la Parrocchia Ss. Trinità (Lunghezza): *La Comunicazione nella coppia, Genitori e figli – Istruzioni per l'uso, La sessualità nella coppia, Famiglia nascente e famiglia d'origine* (2009-2013)
 - *Comprendere il linguaggio degli adolescenti*, conferenza presso la Parrocchia Beata Teresa di Calcutta (2010).
- Tirocini**
- Tirocinio svolto presso l'Istituto Maria Immacolata certificato dall'Università Lumsa per un totale di 600 ore sulla depressione adolescenziale; disturbi di personalità; disturbi cognitivi e dell'apprendimento ai fini della Laurea Triennale
 - Tirocinio svolto presso l'Istituto Maria Immacolata certificato dall'Università Lumsa per un totale di 400 ore sulla depressione adolescenziale, disturbi cognitivi e dell'apprendimento ai fini della Laurea Specialistica
- Referenze**
- Prof. Aureliano Pacciola (psicologo e psicoterapeuta) come formatore e supervisore, Dott.ssa Mara Romiti (psicologa e psicoterapeuta) come supervisione testistica, Dott. Fabio Monticelli (psichiatra) discussione dei casi clinici, S. E. R. Mons. Enzo Dieci (Vescovo Assuiliare di Roma nelle Missioni), Mons. Giuseppe Tonello (Cancelliere della Diocesi di Roma presso il Vicariato di Roma), Mons. Claudiano Strazzari (Assistente ecclesiale dell'Associazione Radici in Famiglia e Precedentemente Rettore del Seminario Redemptoris Mater a Roma), R. P. Antonio Pelayo (Consigliere Ecclesiastico Ambasciata di Spagna presso la Santa Sede)
- Dati personali**
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).
- *****AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM*****
- Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),
- DICHIARA
- l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: __ Roma, 30 settembre 2025 _____

